



---

## 2 KYU egzamino programa (rudas diržas)

### Kihon

Chudan kamae:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. Stovint vietoje zuki jodan/ren-zuki chudan (kd)                                     | 4 x                 |
| 2. Kizami-zuki/uraken-zuki/gyaku-zuki (zkd)  | 4 x pirmyn ir atgal |
| 3. Gyaku-zuki/gyaku-zuki/mawashi-ger/oi-zuki (zkd)                                     | 2 x pirmyn ir atgal |
| 4. Sanbon-zuki/mae-geri/oi-zuki/gyaku-zuki (zkd)                                       | 2 x pirmyn          |
| 5. Age-uke/kizami-mae-geri/gyaku-zuki/mae-geri//kizami-zuki (zkd)                      | 4 x ėjimas atbulom  |
| 6. Soto-uke/yoko-empi-uchi/yoko-geri-keage/uraken-zuki/oi-zuki (zkd, kd, kd, zkd, zkd) | 2 x pirmyn ir atgal |
| 7. Uchi-uke/gyaku-zuki/mawashi-geri/uraken-zuki/oi-zuki (zkd)                          | 3 x pirmyn ir atgal |
| 8. Shuto-uke/oi-mawashi-geri/ushiro-geri/gyaku-zuki (kkd, kkd, zkd, zkd)               | 3 x pirmyn ir atgal |
| 9. Kizami-mae-geri/mae-geri/ushiro-geri/oi-zuki/gyaku-zuki (zkd)                       | 2 x pirmyn ir atgal |
| 10. Mae-geri/mawashi-geri/ura-mawashi-geri/gyaku-zuki (zkd)                            | 2 x pirmyn ir atgal |

Stovint vietoje

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| Mae-geri/yoko-geri/ushiro-geri (zkd) | 5 x viena ir kita koja |
| Mae-geri/mawashi-geri (zkd)          | 5 x viena ir kita koja |

### Kata

Jion (Nuo šventyklos)

Heian 1 – 5, Tekki-Shodan (Geležinis raitelis) (skiriama 1 kata komisijos sprendimu)

### Kumite

Jyu-ippon kumite:

tori – oi-zuki jodan, oi-zuki chudan, mae-geri chudan, mawashi-geri jodan, yoko-geri kekomi chudan, ushiro-geri chudan.

Jyu kumite (sportinis stilius)

---