



---

### 9,1 KYU egzamino programa (baltas diržas)

#### **Kihon** (su skaičiavimu)

1. Musubi-dachi
  2. Hachiji-dachi
  3. Hidari zenkutsu-dachi
  4. Migi zenkutsu-dachi
  5. Kiba-dachi
  6. Zuki chudan (hd) 5 x vietoje
  7. Age-uke (hd) 5 x vietoje
  8. Gedan-barai (hd) 5 x vietoje
  9. Mae-geri keage (hd) 5 x vietoje
- 

### 9,2 KYU egzamino programa (baltas diržas)

#### **Kihon** (su skaičiavimu)

1. Oi-zuki (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
2. Age-uke (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
3. Soto-uke (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
4. Gedan-barai (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
5. Mae-geri keage (zkd) 5 x pirmyn ir atgal

#### **Kata** (su skaičiavimu)

Taikyoku-Shodan (Pradžių pradžia)

---

### 9 (9,3) KYU egzamino programa (baltas diržas)

#### **Kihon**

1. Oi-zuki (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
2. Age-uke (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
3. Soto-uke (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
4. Uchi-uke (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
5. Gedan-barai (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
6. Mae-geri keage (zkd) 5 x pirmyn ir atgal
7. Mae-geri kekomi (zkd) 5 x pirmyn ir atgal

#### **Kata**

Taikyoku-Shodan (Pradžių pradžia)

#### **Kumite** (iki 12 m. amžiaus su skaičiavimu)

Gohon kumite: tori – oi-zuki jodan, oi-zuki chudan, mae-geri chudan.  
uke – age-uke, soto-uke, gedan-barai.

---