



# LIETUVOS KARATĖ ASOCIACIJA

organizuoja sporto-poilsio stovyklą

2013 m. birželio 19–26 d.



Jau devintus metus **Lietuvos karatė asociacija** organizuoja jaunųjų karatekų sporto-poilsio stovyklą, kurioje LKA klubų mokytojai ir instruktoriai sporto pagalba tobulins vaikų fizines ypatybes – jėgą, išvermę, greitumą, vikrumą ir koordinaciją. „Balsių stovyklos“ vadovų organizuojami būreliai ir renginiai skatins teigiamų vaikų charakterio bruožų ugdymą. Šiais metais į stovyklą kviečiami vaikai nuo 8 metų iš įvairių Lietuvos miestų: Šiaulių, Pakruojo, Klaipėdos, Radviliškio, Telšių ir Mažeikių.

## Vieta

Karatekos sportuos, pramogaus ir ilsėsis itin jaukioje ir visų vaikų žinomoje bei mėgstamoje „Balsių stovykloje“!

[www.balsiai.lt](http://www.balsiai.lt)

[www.facebook.com/BalsiuStovykla](https://www.facebook.com/BalsiuStovykla)

## Data ir laikas

2013 m. birželio 19–26 d.

Atvykimas į stovyklą: 19 d. 12:00 val.

Išvykimas į namus: 26 d. 15:00 val.



**Šešios praleistos dienos!**  
**TIK 320 Lt!**



## Apgyvandinimas

Vaikai saugiai ir ramiai miegos tvarkinguose mediniuose nameliuose.

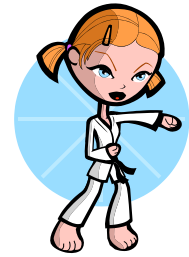


## Maitinimas

Stovyklautojams keturis kartus (pusryčiai, pietūs, pavakariai ir vakarienė) valgykloje bus tiekiamas šviežias ir įvairus maistas. Taip pat stovykloje veikia parduotuvėlė.

## Kita informacija

- ✓ Stovykloje galioja griežtos vidaus taisyklės.
- ✓ Stovyklos teritorija yra saugioje aplinkoje.
- ✓ Yra nustatyta kasdieninė dienotvarkė.
- ✓ Vaikus prižiūri, renginius veda atsakingi vadovai bei LKA treneriai.
- ✓ Veikia daug būrelių.
- ✓ Sudarytos sąlygos su vadovais eiti į naktinius žygius.
- ✓ Vakaris vyksta visų pamėgta diskoteka.
- ✓ **Naujiena!** Įrengtos keturios nusileidimo lynu trasos.



## Joninių šventė

2013 m. birželio 24 d. stovykloje griausmingai ir linksmi paminėsime ilgiausią dieną ir trumpiausią naktį.

Bus daugybė renginių ir dar daugiau geros nuotaikos!!!

## Būreliai

- ✓ Karatė
- ✓ Tinklinis
- ✓ Futbolas
- ✓ Krepšinis
- ✓ Smiginys
- ✓ Šaudykla
- ✓ Biliardas
- ✓ Jodinėjimas
- ✓ Baidarės
- ✓ Žvejyba
- ✓ Meno būreliai
- ✓ Stalo tenisas

## Reikalingas inventoriūs

1. Muilas, dantų pasta ir šepetėlis, du rankšluosčiai, tualetinis popierius.
2. Penki komplektai kojinių, apatiniai, šilta striukė, megztinis, keletas kelnų ir marškinėlių, šortai.
3. Šlepetės, keletas porų patogios sportinės avalynės (futbolo batai, bėgimo bateliai)
4. Laikrodis.
5. Karatė kimono.
6. Asmeniniai naudojimo vaistai, purškalai nuo erkių, uodų.
7. Kepuraitė nuo saulės.
8. Maudymosi kostiumėlis.
9. Prožektorius (nebūtina).
10. Akiniai nuo saulės (nebūtina).
11. Telefonas (nebūtina).